



**consulenza e** ascolto



**C**onsulenza e **A**scolto

**Consulente Coniugale , Familiare  
e mediatore familiare  
Sguotti Maria Teresa**

socio effettivo AICCEF n. 510

**Orario di prenotazione (Tel. 3490650133)**

Lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì  
dalle 18.00 alle 19.30

**Orario di apertura:**

Sabato dalle ore 9.00 alle ore 12.00

**Il servizio è gratuito**

## Consulenza **F**amiliare





**consulenza e** ascolto



**Sede:** Scuola Buggiani Monselice, **causa covid,**  
**collegamenti on line o telefonici**

### **Che cos'è la Consulenza?**

La Consulenza è una strategia di aiuto profonda: se una persona si trova in difficoltà il miglior modo di venirle in aiuto non è quello di dirgli cosa fare quanto piuttosto quello di aiutarlo a comprendere la situazione e a gestire il problema prendendo da solo e pienamente la responsabilità delle scelte ...

### **Chi è il Consulente?**

Un professionista delle relazioni umane che con metodologie specifiche e proprie aiuta i singoli, la coppia o il nucleo familiare a mobilitare, nelle loro dinamiche relazionali, le risorse interne ed esterne per affrontare le situazioni difficili.



**C**onsulenza e **A**scolto

Il riferimento teorico è alla psicologia umanistica di Carl Rogers, all'Analisi Transazionale di Eric Berne, all'ascolto attivo di Thomas Gordon.

### **Obiettivi Fondamentali**

- favorire la crescita umana di colui che viene ascoltato
- stimolare la ricerca di strategie personali

### **La Consulenza familiare è**

- aperta a tutti
- alle coppie
- alle famiglie
- ai genitori (nella relazione con i figli)
- ai singoli e agli adolescenti

**in questo momento difficile, nelle situazioni di cambiamento o di crescita o di lutto che si incontrano nella vita.**